

Родительское собрание в старшей группе на тему: «Если Ваш малыш боится» (Детские страхи и причины их возникновения)

Подготовила : Барановская О.В.

Страх – боязнь, робость, сильное опасение, тревожное состояние души от испуга, от грозящего или воображаемого бедствия (В. И. Даль «Толковый словарь русского языка»)

А что такое детские страхи – это повод для серьезного беспокойства или просто детские капризы, выдумки детей или попытка обратить на себя внимание взрослых? Понять причины детских страхов – значит помочь ребенку избавиться от них.

Какие страхи могут возникнуть у ребенка- дошкольника?

У детей богатое воображение, их нередко поражают различные ужасы – это боязнь сказочных персонажей: Змея Горыныча, Бабы- Яги; страхи, возникающие в процессе засыпания, боязнь неприятных сновидений; страх перед животными, страх падения с высоты, в глубину, страх огня и пожара, а также страх наказания.

Давайте посмотрим, какие же детские страхи есть у наших детей.

Следует иметь ввиду, что большинство детей проходят в своем психическом развитии ряд возрастных периодов повышенной чувствительности к страхам. Все эти страхи носят преходящий характер.

- От 1 до 3 лет – главных персонажей страшных сновидений, чаще является Волк.
- От 3 до 5 лет чаще встречается триада страхов: страх одиночества, темноты и замкнутого пространства.
- От 5 до 7 лет – это период интенсивного абстрактного мышления. Типичные страхи этого возраста – черти, представители потустороннего мира.

Детские страхи нормальны. От того, как на них реагируют, зависит, исчезнут они или останутся надолго.

У мальчиков из неполных семей страхов больше, чем при наличии полной семьи. У девочек подобные различия отсутствуют, т. к. мать и дочь образуют идентичную по полу диадку общения, которая позволяет девочке более уверенно вести себя среди сверстников.

Ссоры родителей, оказывают негативное влияние больше на девочек. Обычно страхи, которые испытывают дети, были присущи матерям в детстве или проявляются сейчас. Это связано с общей эмоциональной чувствительностью матери и ребенка.

Непроизвольная передача страхов ребенку матерью может происходить в процессе повседневного общения, когда она выражает повышенное беспокойство по поводу реальных и воображаемых опасностей.

Часто причиной большого количества страхов является сдержанность родителей в выражении чувств, при наличии опасений и тревог.

Излишняя строгость родителей также способствует появлению страхов. Чем больше мать запрещает дочери или отец сыну, тем больше вероятность появления страхов.

У старших дошкольников возникновению страхов способствуют оскорбления, унижающие достоинство и подрывающие веру в себя.

Страхи возникают в результате сильных испугов, представляющих угрозу для жизни – несчастный случай, операция, тяжелая болезнь.

Жизнь людей наполнена разлуками. Особенно мучительны разлуки для малышей. Дети часто испытывают страх, когда впервые приходят в детский сад и родители оставляют их там одних. И это нормально, это положительный признак. Это значит, что ребенок привязан к Вам. Наша задача смягчить его боль и помочь привыкнуть к новой обстановке, при этом лучшее средство – ласка.

Помните, заставлять ребенка есть насильно – вредно с психологической и медицинской точки зрения. Необходимо осознавать причины отказа от пищи. Плохой аппетит может быть следствием имеющихся у ребенка заболеваний, плохого самочувствия, неправильного питания, отсутствия режима или наличия у ребенка всевозможных страхов.

Эти все страхи – возрастные, т. е. страхи, возникающие у эмоционально чувствительных детей, и являются следствием их психического и личностного развития.

Есть и вторая группа страхов – невротические, которые оказывают неблагоприятное влияние на формирование характера и личности. Невротическими страхи становятся в результате длительных и неразрешимых переживаний или психических потрясений.

Чаще всего страхам подвержены чувствительные дети, испытывающие эмоциональные затруднения в отношениях с родителями, дети, чье представление о себе искажено эмоциональным неприятием в семье или конфликтом, они не могут полагаться на взрослых как на источник безопасности, авторитета и любви.

Главный фактор, препятствующий избавлению детей от страха – неблагоприятное нервно-психическое состояние самих родителей и конфликты в семье.

Как же победить страх?

- Наладить тесный контакт с ребенком. Он должен доверять родителям и верить в то, что его любят.
- Установить спокойные внутрисемейные отношения. Не допускать выяснение отношений в присутствии ребенка.

Если страхи остаются нужно обязательно обратиться к специалисту.

Как избавить ребенка от страхов?

Для этого не следует:

- Запирать его одного в темной или тесной комнате;

- Бить ребенка
- Строго наказывать и угрожать: «Плохо будешь себя вести, останешься в детском саду»;
- Пугать его животными, различными страшилками;
- Объявлять ребенку бойкот.

Если ребенок боится, нельзя:

- Смеяться над ним и называть его «трусишкой»;
- Высмеивать ребенка, особенно в присутствии других людей;
- Наказывать за страх.

Как мы можем помочь ребенку?

Программы по нейтрализации детских страхов (рисование страхов, сказкотерапия, арт-терапия, игротерапия, улучшение детско-родительских отношений).

Анкетирование детей группы

	Фамилия ребенка	Бывает ли тебе страшно?	Что ты боишься больше всего?	Кому рассказываешь о своих страхах?	Бывает ли так, что тебя наказывают?	Какое наказание для тебя самое страшное?
1	Анфиса	нет			да	ругается
2	Кирилл	нет			да	ремень
3	Дарина	нет			нет	Нет такого
4	Даниил	да		мама	нет	Нет такого
5	Майя	нет			нет	нет
6	Рома	да	Страшных снов	никому	да	ремень
7	Ксюша	нет			да	ремень
8	Майя	да	мыши	мама	нет	нет
9	Лев	да	звуки		да	Ставят в угол Ремень
10	Фрея	Да	сцены		да	затрудняюсь
11	Дарья	да	пауки		да	Ставят в угол
12	Леша	нет			да	Шлепки, ставят в угол
13	Миша	Да	пауки	мама	да	Ремень
14	Артур	нет			нет	
15	Изабелла	нет			да	Ставят в угол
16	Гриша	да	крапива		нет	нет
17	Юра	нет			да	
18						

